

ATELIERS DES AÎNÉS

INSCRIPTION 2026-2027



*Pour rester
actifs et connectés*

À partir de 60 ans

FICHE D'INSCRIPTION 2026-2027

Identité de la personne

Nom :

Prénom :

Date de naissance :

Adresse

n° de voie : rue/avenue :

Complément d'adresse :

n° de bâtiment : n° d'appartement :

Code postal : Ville :

Coordonnées

n° de téléphone : n° de portable :

e-mail :

ATELIERS CHOISIS

Merci de cocher la ou les cases correspondantes.

Gymnastique douce	Lundi 9h15-10h15	☐
Gymnastique douce	Lundi 10h15-11h15	☐
Gymnastique douce	Lundi 11h15-12h15	☐
Bien-être	Jeudi 9h15-10h15	☐
Tasse de neurones	Jeudi 14h30-16h	☐
NOMBRE TOTAL D'ATELIERS CHOISIS		

Informations relatives à l'utilisation des données à caractère personnel : Les informations recueillies sur ce formulaire, conformément au Règlement Général sur la Protection des données personnelles (RGPD) et à la loi du 6 janvier 1978 « Informatique et Libertés », sont enregistrées dans un fichier par le CCAS de Riom pour la gestion des inscriptions aux ateliers. La base légale du traitement est le règlement d'attribution des aides facultatives du CCAS. Les données sont conservées pendant 2 ans.

Droits de la personne et consentement : Conformément à la loi « Informatique et Libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous bénéficiez d'un droit d'accès et de rectification aux informations vous concernant, ainsi qu'un droit d'opposition en cas de motif(s) légitime(s). Pour plus d'informations sur vos droits, consultez le site cnil.fr. Ces droits peuvent être exercés à tout moment en vous adressant au Délégué à la Protection des Données du CCAS de Riom : contact@ville-riom.fr

Si vous estimez, après nous avoir contactés, que vos droits Informatique et Libertés ne sont pas respectés ou que le dispositif d'accès n'est pas conforme aux règles de protection des données, vous pouvez adresser une réclamation auprès de la CNIL.

☐ Je déclare avoir pris connaissance des informations relatives au RGPD ci-dessus et donner mon consentement.

CADRE RÉSERVÉ AU CCAS

Quotient familial : Montant à régler : €

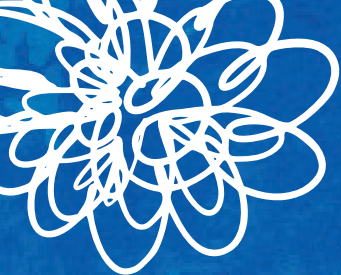
Date de paiement : n° de quittance :

☐ Chèque

☐ Espèces

☐ CB

☐ Virement bancaire



ATELIERS PROPOSÉS

Gymnastique douce

Atelier permettant de **mettre en mouvement le corps** avec des exercices physiques multiples en travaillant les muscles profonds et superficiels, à l'aide ou non de balles, bâtons ou encore d'élastiques...

- Lundi : 9h15-10h15 ou 10h15-11h15 ou 11h15-12h15
- Lieu : Maison des Associations - Salle de l'Ambène

Atelier bien-être

Concentration, connaissance du corps, souplesse, bien-être... Venez vous détendre, respirer, souffler avec **le yoga sur chaise et la sophrologie**.

- Jeudi : 9h15-10h15
- Lieu : Maison des Associations - Salle de l'Ambène

Tasse de neurones

Atelier d'**entretien de la mémoire**, d'activation des méninges autour de petits exercices visuels ou sonores...

- Jeudi : 14h30-16h
- Lieu : Maison des Associations - Salle Saint-Don

POUR PLUS D'INFORMATIONS, CONTACTEZ-NOUS



Coordonnées :

- 📍 15 rue du Dr Ducher, 63200 Riom
- ☎ 04 73 33 49 00
- ✉ accueil.ccas@ville-riom.fr

Horaires d'ouverture :

Lundi 9h30-12h30 / 13h30-17h

Mardi, Jeudi, Vendredi
9h-12h30 / 13h30-17h

Fermé le mercredi et le 1^{er} jeudi matin de chaque mois



TARIFS ET MODALITÉS D'INSCRIPTION

Pour les Riomois

Le tarif des ateliers dépend du quotient familial calculé par le CCAS.
Les tarifs sont compris **entre 31,15 € et 92,58 € par atelier pour l'année** et sont **dégressifs** en fonction du nombre d'ateliers choisis (-10% à partir de 2 ateliers, -15% à partir de 3).

Si vous souhaitez faire calculer votre quotient familial, les documents suivants sont nécessaires :

- Justificatif(s) de toutes les ressources des 12 derniers mois de votre foyer (pensions de retraite, rente, revenus fonciers...)
- Justificatif de domicile de moins de 3 mois
- Justificatif éventuel de versement de prestations CAF (APL, AAH...)
- Dernier avis imposition pour vérification

Pour les non Riomois

Le tarif est de **118,25 € par atelier pour l'année** et il est **dégressif** en fonction du nombre d'ateliers choisis (-10% à partir de 2 ateliers, -15% à partir de 3).

Pour les ateliers gymnastique douce et bien-être

Pour une 1ère inscription : certificat médical de moins de 3 mois obligatoire.

Pour un renouvellement d'inscription : voir directement avec le CCAS pour vérification de la durée de validité du certificat médical fourni précédemment.

Séance d'essai et remboursement : Avant de procéder à l'inscription définitive aux ateliers, toute nouvelle personne le souhaitant, a la possibilité de participer gratuitement à 2 sessions d'un atelier de son choix.

Il sera procédé au remboursement du ou des atelier(s) dès l'instant où, la personne concernée ne peut plus y participer pour des raisons médicales et dès lors que la période d'impossibilité est supérieure à 8 mois (un courrier de demande daté et un certificat médical attestant de cette impossibilité devront obligatoirement être fournis au CCAS).

INSCRIPTION

Du jeudi 17 au vendredi 25 septembre 2026 - selon le planning suivant :

Ateliers	Dates d'inscription	Horaires
Tasse de neurones	Jeudi 17/09/2026	14h à 16h
Bien-être	Vendredi 18/09/2026	
Gymnastique douce - groupe 9h15-10h15	Lundi 21/09/2026	
Gymnastique douce - groupe 10h15-11h15	Mardi 22/09/2026	
Gymnastique douce - groupe 11h15-12h15	Jeudi 24/09/2026	

À partir du 28 septembre 2026

Inscription sur RDV : 04 73 33 49 00

