

BESOIN D'INFORMATIONS ?

ÉCOUTE
INFORMATION
ORIENTATION
PRÉVENTION

POUR VOUS SIMPLIFIER LA VIE,
LA VILLE DE RIOM ACCOMPAGNE
SES AÎNÉS AU QUOTIDIEN



RIOM

solid'
senio

MES BESOINS :



MAINTIEN À DOMICILE

- Aide pour faire ma toilette et pour m'habiller.
- Soins infirmiers.
- Aide pour me lever, me coucher et me déplacer à l'intérieur de ma maison.
- Me sentir en sécurité à mon domicile :
- Utiliser des équipements à la personne tels qu'un déambulateur ou un fauteuil roulant.
- Bénéficier de la téléassistance.
- Aide pour entretenir mon domicile.
- Contact avec un professionnel pour mon ménage et mon linge.



HÉBERGEMENT LOGEMENT

- Intégrer un foyer logement ou une maison de retraite.
- Changer de logement.
- Contact avec un professionnel en mesure de réaliser des travaux d'amélioration de mon habitat.



ACTIVITÉS ET LOISIRS

- Participer à des sorties et des repas dansants.
- Participer à des activités (gymnastique, informatique, café des aînés,...).
- Donner de mon temps au service des autres.

TRANSPORT MOBILITÉ



- Aide pour me déplacer lors de mes courses ou de mes démarches administratives.
- Informations sur les lignes de transports quotidiennes sur Riom.
- Informations sur les aides au transport (mobiplus, sortir plus...).

SANTÉ



- Renseignements sur le remboursement de mes frais de santé.

HANDICAP DÉPENDANCE



- Bénéficier d'une réponse spécifique :
- Obtenir un kit visuel.
- Obtenir une carte de stationnement.
- Bénéficier d'aides financières.



RESTAURATION

- Manger au restaurant du CCAS.
- Bénéficier du portage de repas à domicile.
- Aide pour préparer mon repas et/ou manger.

DÉPANNAGE PONCTUEL



- Aide pour entretenir mon jardin, pour déménager ou pour réaliser des travaux de bricolage.

AIDES FINANCIÈRES



- J'ai besoin d'un soutien financier pour une difficulté ponctuelle liée à mon logement ou à mon quotidien.

Mes enfants
m'ont parlé de la
téléassistance.
Savez-vous comment
cela fonctionne ?
Ai-je droit à une aide
financière ?

Je m'ennuie,
je souhaite
rencontre
d'autres
personnes.

Je recherche une
maison de retraite
pour mon père.
Comment dois-je
m'y prendre ?

VOS BESOINS : NOTRE PRIORITÉ ! **SI VOUS ÊTES CONCERNÉS, CONTACTEZ-NOUS**

Vous permettre d'accéder à vos droits - Vous orienter
Vous informer et vous conseiller
Vous accueillir et vous écouter

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

Tél : 04 73 33 49 00

